



BIOMAK

05-820 Piastów
ul. Słońskiego 13
tel/fax (0-22) 723-69-54
tel.(0-22) 723-70-72
e-mail: biomak@biomak.pl
www.biomak.pl

LIPO-FIT DUO - LF200

INSTRUKCJA DLA UŻYTKOWNIKA

Zabieg urządzeniem Lipo-Fit usprawnia wymianę komórkową, organizm dużo lepiej przyswaja związki odżywcze i znacznie szybciej pozbywa się szkodliwych produktów przemiany materii.



DANE TECHNICZNE:

- Zasilanie: akumulator 9,6V
- Moc pobierana 7 W
- Wymiary 163dł. x 50szer. mm
- Ciężar ~0,5 kg
- Częstotliwość ultradźwięków **20kHz** +/- 1kHz i **1MHz** +/- 20kHz
- Max. natężenie ultradźwięków 0,5W/cm2

Wypożyczenie:

- aparat Lipo-Fit DUO LF 200
- zasilacz 12-15V/0,5A
- instrukcja obsługi

UWAGA!

MUSISZ TO WIEDZIEĆ zanim przystąpisz do zabiegu:

Nie moczyć głowicy - w celu dezynfekcji należy przetrzeć metalową część, płynem dezynfekującym lub spirytusem dostępnym w aptece. Moczenie głowicy powoduje jej trwałe uszkodzenie. Po zakończonym zabiegu metalową część głowicy wytrzeć, tak by usunąć resztki płynu/cieczy/preparatu z powierzchni.



Aparat samoistnie wyłącza się po około 2 minutach pracy (gaśnie dioda ON/OFF) – jest to zabezpieczenie przed przegrzaniem głowicy.

Niekorzystna dla aparatu jest praca „w powietrzu” - czyli kiedy aparat jest włączony a nie ma kontaktu ze skórą. Dlatego należy prowadzić jak najdłuższe pasma głowicą, dotykając skóry. Natomiast przerwy kiedy głowica jest oderwana od skóry mają być krótkie.

UNIKAĆ trzymania włączonego urządzenia w przerwach podczas zabiegu. Jeśli nie używasz urządzenia – np. dokładasz na skórę preparat – wyłącz je przyciskiem ON/OFF – nie świeci się dioda.

Niektóre osoby mogą słyszeć „piszczenie” urządzenia podczas pracy – jest to związane z zakresem słuchu danej osoby.

Po zakończonym zabiegu urządzenie pozostawić w suchym miejscu, zabezpieczyć przed upadkiem.

PRZYGOTOWANIE APARATU DO PRACY

1. Po naciśnięciu przycisku około 2 sekundy ON/OFF zaświecą się diody czerwona (ON/OFF) i zielona (MODE).
2. Zapalona dioda zielona (MODE) oznacz pracę aparatu z częstotliwością 20kHz. Aparat pracuje 2 minuty, następnie wyłączy się. Można go ponownie uruchomić przyciskiem ON/OFF po upływie ok. minuty. W tym czasie należy dodać preparatu na kolejną partię skóry, również gdy w trakcie zabiegu preparat zostanie wchłonięty.
3. Jeśli w czasie pracy naciśnie się przycisk MODE, dioda zmieni kolor na czerwony, co oznacza pracę aparatu z częstotliwością 1MHz. Aparat pracuje 2

minuty, następnie wyłączy się. Można go ponownie uruchomić przyciskiem ON/OFF po upływie ok. minuty. W tym czasie należy dodać preparatu na kolejną partię skóry, również gdy w trakcie zabiegu preparat zostanie wchłonięty.

4. Jeżeli w trakcie pracy aparatu ponownie naciśniemy MODE, dioda zacznie zmieniać kolor: zielony/czerwony. Aparat wchodzi w tryb pracy przemiennej. Przez 2min pracuje z częstotliwością 20kHz i przez następne 2min z częstotliwością 1MHz, po tym czasie wyłączy się. Należy odczekać ok. 1 minutę przed ponownym włączeniem aparatu. W tym czasie należy dodać preparatu na kolejną partię skóry, również gdy w trakcie zabiegu preparat zostanie wchłonięty.

5. Jeżeli w czasie pracy jednego z programów, naciśnie się przycisk ON/OFF aparat wyłączy się, diody zgasną.

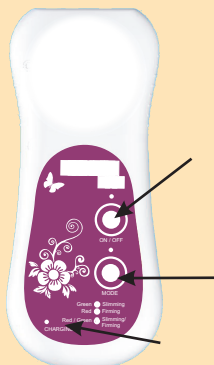
6. **Należy używać wyłącznie preparatów na bazie wody o rzadkiej konsystencji, np. żeli do ultradźwięków firmy Biomak.**

ŁADOWANIE AKUMULATORA

Jeżeli w trakcie pracy, moc aparatu znacznie spadnie lub aparat się wyłączy jest to oznaka rozładowania akumulatora. Wtedy należy włożyć zasilacz wtyczkowy do gniazda sieciowego 230V, 50Hz z uziemieniem, a wtyczkę kabla do gniazda aparatu. Powinna się zaświecić i błyskać zielona dioda "CHARGING". Należy zostawić aparat aż do momentu kiedy dioda zaświeci się na stałe. Może to potrwać do 15 godzin.

Aby zapewnić jak najdłuższą żywotność akumulatora należy:

- ładować aparat dopiero gdy zostanie rozładowany akumulator
- ładuj akumulator do końca (pełne ładowanie około 15h)
- nie przerywać procesu ładowania



Przycisk ON/OFF
Przy włączeniu
aparatu przyciśnij dłużej

Przycisk zmiany Impulsowania

Kontrolka ładowania akumulatora
Dioda miga - ładowanie trwa
Dioda świeci ciągle - ładowanie ukończone



Gniazdo ładowania
akumulatora lub zasilanie
aparatu

Liposukcja ultradźwiękowa - jest nowoczesnym, nieinwazyjnym zabiegiem redukującym złogi tłuszczu i cellulit

Podczas liposukcji ultradźwiękowej na komórki tłuszczowe działa kawitacja ultradźwiękowa, powodująca rozbicie komórek tłuszczowych i ich redukcję. Efektem jest utrata nadmiaru tkanki tłuszczowej.

Dzięki zastosowaniu ultradźwięków osiągamy szybszy i lepszy wzrost temperatury w tkankach a to przyczynia się do lepszego metabolizmu. Tłuszcz i toksyny usuwane są z organizmu poprzez układ naczyniowy, limfatyczny oraz gruczoły potowe.

Ważną rolę odgrywa wątroba, gdzie trafiają komórki tłuszczowe (przez układ limfatyczny i naczyniowy) i rozkładane są tak, jak tłuszcz pochodzący z pożywienia.

Ważne by w trakcie kuracji zadbać o zdrowszą dietę aby dodatkowo nie obciążać wątroby.

Urządzenie Lipo-Fit działa na trzech etapach:

- 1 - rozbicie komórek tłuszczowych, upłynnienie ich zawartości;***
- 2 - zwiększenie metabolizmu w tkankach, poprawa pracy układu limfatycznego, pobudzenie krążenia, masaż w głębi tkanek.***
- 3 - ujędrnienie, dotlenienie skóry, poprawa spójności tkanki łącznej***

Zabieg urządzeniem Lipo-Fit Duo usprawnia wymianę komórkową, organizm dużo lepiej przyswaja związki odżywcze i znacznie szybciej pozbywa się szkodliwych produktów przemiany materii. Dzięki ultradźwiękom uzyskujemy szybszą regenerację skóry po utracie wagi.

Zalety zabiegu:

- **redukcja tkanki tłuszczowej**
- **redukcja cellulitu**
- **pobudzenie krążenia**
- **poprawa jędrności skóry**
- **wspomaganie odnowy komórkowej**
- **lepsza produkcja kolagenu i elastyny**
- **redukcja rozstępów**
- **zabiegi są bezbolesne**

Funkcje aparatu:

- **rozbicie złogów tłuszczowych (wykorzystanie zjawiska kawitacji)**
- **wprowadzanie preparatów - sonoforeza**
- **kawitacja i sonoforeza łącznie - najlepszy efekt, bez konieczności zmiany funkcji**

Przeciwskazania:

- **ciąża i okres karmienia piersią,**
- **cukrzyca,**
- **słaba krzepliwość krwi,**
- **nosicielstwo HIV,**
- **przepuklina,**
- **zażywanie aspiryny lub innych środków przeciwzapalnych w ciągu 2 tygodni przed zabiegiem,**
- **choroba nowotworowa (do 5 lat po zakończeniu kuracji),**
- **niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze**
- **choroby wirusowe i bakteryjne skóry, przerwana ciągłość naskórka**
- **gorączka, osłabienie i wycieńczenie organizmu**
- **osteoporoza**
- **obecność w okolicy zabiegowej ciał obcych, metalicznych i implantów (pracujemy 15 cm od implantu),**
- **epilepsja, stwardnienie rozsiane**

- **menstruacja**
- **rozrusznik, zastawka serca,**
- **choroby wątroby**

Cellulit dotyka 85% kobiet po 25 roku życia. Może pojawić się u osób otyłych czy tych, którym zdarzyło się nadmiernie przybrać na wadze (cellulit tłuszczowy – powstaje w skutek niewłaściwego odkładanie się tkanki tłuszczowej) lub szczupłych (cellulit wodny – spowodowany jest nieprawidłowym przepływem krwi i limfy w tkankach).

Cellulit jest problemem złożonym, wywołany jest przez różne czynniki. Ogólnie jest to metaboliczne zaburzenie tkanki podskórnej, które w następstwie prowadzi do zmian wyglądu ciała.

Do czynników zewnętrznych zaliczamy siedzący tryb życia (np. Praca w biurze), dietę wysokokaloryczną, bogatą w sól, wypijanie dużej ilości kawy, palenie papierosów – to sprzyja rozwojowi tkanki tłuszczowej, kiepskiemu krążeniu, płyny w organizmie zatrzymują się a to w efekcie prowadzi do powstania cellulitu.

Do czynników wewnętrznych zaliczamy przede wszystkim predyspozycje genetyczne (geny decydują o tym ile tłuszczu odkłada się w tkankach) czy zmiany hormonalne (cellulit często pojawia się podczas dojrzewania, ciąży czy menopauzy, dlatego ważne jest kontrolowanie wagi). Cellulit pojawia się także u osób ze słabo funkcjonującym systemem krążenia.

Cellulit dotyka głównie kobiety, ma to związek z budową tkanki tłuszczowej, która różni się od budowy tkanki tłuszczowej mężczyzn.

W przypadku cellulitu wodnego zaleca się wykonywanie drenażu limfatycznego. Posiadaczkom cellulitu tłuszczowego poleca się masaże, które rozluźniają tkankę łączną, poprawiając tym samym krążenie i spalanie tkanki tłuszczowej.

Sonoforeza poprawia krążenie oraz dotlenia i ujędrnia skórę, szczególnie w połączeniu z odpowiednimi kosmetykami. Urządzenie Lipo-Fit łączy wszystkie powyższe metody; przede wszystkim wykorzystuje kawitację ultradźwiękową o odpowiedniej częstotliwości - jest skuteczne zarówno w przypadku cellulitu wodnego, jak i tłuszczowego.

W trakcie zabiegów należy zmienić dietę, mniej węglowodanów i tłuszczów zwierzęcych, więcej białka, dużo warzyw i owoców oraz dużo niegazowanej wody mineralnej.

Wykonanie zabiegu na ciało.

Dodatkową zaletą urządzenia Lipo-Fit Duo jest brak potrzeby specjalnego przygotowywania skóry do zabiegu.

Na miejsce poddawane zabiegowi nakładamy żel do ultradźwięków. Nie wolno stosować kosmetyków, które nie są przystosowane do zabiegów ultradźwiękowych.

Zabiegi wykonujemy przez 15-30 minut. W chwili gdy aparat wyłącza się, dokładamy żelu w kolejne miejsce. Zabieg wykonujemy co 2 dni, minimum 10 zabiegów, max. 12. Następnie 2-3 miesiące przerwy.

ZABIEGI NA TWARZ

Bardzo praktyczną zaletą aparatu LF 200 Duo jest jego wszechstronne zastosowanie, zarówno do ciała, jak i do twarzy.

Przy włączonej opcji 1 MHz (czerwona dioda), wykonujemy zabiegi nie tylko na ciele, ale również możemy zadbać o lepszy wygląd naszej skóry na twarzy.

Przy pomocy urządzenia Lipofit Duo LF200 można wykonać szereg zabiegów takich jak: pod oczy, na naczynka, na przebarwienia, ujędrniający, dotleniający, przeciwzmarszczkowy, rewitalizujący i do cery trądzikowej.

Każdy z zabiegów wymaga zastosowania specjalnych profesjonalnych preparatów do mezoterapii w podanej przez nas kolejności stosownia. Preparaty są dostępne w naszym punkcie sprzedaży (również w formie wysyłkowej). Regularne używanie w widoczny sposób poprawia wygląd skóry.

Wszystkie zabiegi podane są na naszej stronie: www.biomak.pl w zakładce: Domowy Gabinet Piękna.

Przygotowujemy skórę twarzy do zabiegu poprzez zmycie makijażu. Dla lepszego wchłaniania się preparatów należy wykonać (raz na 3 tygodnie) peeling (manualny lub kawitacyjny). Bardzo dobry do tego celu jest Peeling Bambusowy z naszej oferty oraz tonik z kwasem hialuronowym. Na tak przygotowaną skórę, nakładamy kilkanaście kropli preparatu, włączamy aparat (1 MHz czerwona dioda) i metalową częścią przesuwamy po zwilżonej preparatem skórze przez 2-3 minuty, jeżeli preparat wchłonie się można go dołożyć na skórę (wyłączając na ten moment urządzenie). Następnie nakładamy kolejny preparat postępujemy dokładnie jak poprzednio. Każdy z preparatów wprowadzamy 2-3 minuty tak by łącznie zabieg nie trwał dłużej niż 10 -12 minut. Na zakończenie kiedy już preparaty się wchłoną, można położyć krem np. ujędrniający lub z kwasem hialuronowym i wykonać makijaż.

Najkorzystniej dla skóry jest wykonywanie zabiegów wieczorem i nie nakładanie już żadnych innych kosmetyków.

Dla podtrzymania efektu powinno się używać kremu Beauty&Young, który ma działanie liftingujące z szybkim skutkiem. Krem ten zwiększa syntezę kolagenu w skórze.

Należy pamiętać, że stosujemy urządzenie zawsze na skórę z nałożonym preparatem, nigdy na suchą. Ilość preparatu jaką należy nałożyć, jest indywidualną potrzebą danej skóry.

Zabieg najlepiej jest wykonać wieczorem, aby nie pokrywać już twarzy innymi kosmetykami.

W przypadku zabiegu w dzień na twarz można położyć krem z kwasem hialuronowym lub krem ujędrniający i wykonać makijaż.

Zabiegi na twarz wykonujemy co 2 dni lub codziennie przez okres 10 -12 dni, a następnie zalecamy miesięczną przerwę.

Podczas tej przerwy dobrze jest stosować preparaty bez użycia urządzenia, jako podkład pod krem. Np. Preparat nr 9 lub 1, bądź też dowolny inny z posiadanych.

Po tak wykonanej serii kolejne zabiegi podtrzymujące efekt wykonujemy w zależności od wieku i kondycji skóry nie częściej niż co 2 - 4 tygodnie.

Dla podtrzymania efektu powinno się używać kremu Beauty&Young, który ma działanie

liftingujące z szybkim skutkiem. Krem ten zwiększa syntezę kolagenu w skórze.

WYMIANA AKUMULATORA

- 1) odłącz aparat od zasilacza
- 2) odkręć śrubki A z przodu i tyłu aparatu
- 3) odkręć śrubki B delikatnie podważając naklejkę
UWAGA w przypadku uszkodzenia naklejki możesz kupić nową w firmie Biomak.
- 4) po zdjęciu obudowy, delikatnie rozłącz akumulator
- 5) zapnij nowy akumulator w złącze (9,6V NIMH typ 6F22)
- 6) zamknij obudowę przykręcając śrubki
- 7) naklej naklejkę
- 8) naładuj akumulator.



Pamiętaj, że możesz tą usługę odpłatnie zlecić serwisowi biomak.

DEZYNFEKCJI GŁOWICY

Dokonujemy poprzez przetarcie jej metalowej części wacikiem nasączonym płynem do dezynfekcji.

Obudowę głowicy należy czyścić lekko zwilżonym w wodzie wacikiem (z dodatkiem detergentu lub samą wodą). Nie używać rozpuszczalników.

Kawitacja powoduje również zniszczenie bakterii beztlenowych.

Częściowe lub całkowite zanurzenie aparatu w płynie powoduje uszkodzenie aparatu.

UWAGA!

Nie moczyć głowicy - w celu dezynfekcji należy przetrzeć metalową część płynem dezynfekującym - przed i po każdym użyciu. **Moczenie głowicy powoduje jej trwałe uszkodzenie.**

Nie stosować preparatów tłustych i kremów.

Do zabiegów sonoforezy zalecamy stosować preparaty PLUS firmy Biomak.



B I O M A K

BIOMAK Sp.J. 05-820 Piastów, ul. Słońskiego 13, tel.: (022) 723 70 72, tel./fax: (022) 723 69 54,
e-mail: biomak@biomak.pl www.biomak.pl