



Instrukcja obsługi

Stymulator Interferencyjny ST 100



Stymulator Interferencyjny ST 100

| | |
|--|----|
| Uwagi | 3 |
| Wprowadzenie | 3 |
| Zastosowanie | 4 |
| Przeciwwskazania | 4 |
| Płyta czołowa | 5 |
| Podstawowa wiedza | 5 |
| Metoda leczenia | 5 |
| Oddziaływanie prądów interferencyjnych | 6 |
| Zalecenia dotyczące zabiegów | 6 |
| Zalecenia ogólne | 6 |
| Zabiegi stymulacji przeprowadzane na powierzchni brzucha, pośladkach, biodrach, udach | 7 |
| Zabiegi stymulacji połączone z głębokim nagrzewaniem .. | 7 |
| Zabiegi stymulacji przeprowadzane na mięśniach twarzy i szyi | 8 |
| Przygotowanie do pracy | 9 |
| Środki ostrożności | 9 |
| Przystąpienie do zabiegu | 9 |
| Konserwacja | 12 |
| Dane techniczne | 13 |
| Akcesoria | 13 |
| Notatki | 14 |

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

Przed użyciem urządzenia przeczytaj uważnie poniższe instrukcje.

1. Używaj Stymulatora Interferencyjnego wyłącznie do celów podanych w instrukcji. Nie używaj akcesoriów nie posiadających rekomendacji ze strony producenta.
2. Nigdy nie używaj aparatu gdy jest uszkodzony lub został upuszczony oraz gdy uszkodzeniu uległ przewód zasilający lub wtyczka. W takich sytuacjach o wynikłych usterkach poinformuj niezwłocznie punkt serwisowy, gdyż jedynie producent może zapewnić profesjonalną obsługę techniczną.
3. Aparat może być podłączony jedynie do gniazdka z uziemieniem.
NIEBEZPIECZEŃSTWO - PODŁĄCZENIE APARATU DO NIEUZIEMIONEGO GNIAZDKA MOŻE STANOWIĆ RYZYKO PORĄŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM.
Wymiany sznura lub wtyczki może dokonać jedynie serwisant lub osoba o odpowiednich kwalifikacjach. Drutem uziemiającym jest drut z izolacją o kolorze zielonym z (lub bez) żółtym szlaczkiem.
4. Sugerujemy, aby aparatu nie stosować w domu, gdyż powinien być obsługiwany tylko przez wyszkolony, uprawniony personel.
5. **UWAGA!**
Ryzyko porażenia elektrycznego.
Akceptuj serwis jedynie ze strony wykwalifikowanego personelu.
Aby zapewnić stałe bezpieczeństwo pracy urządzenia, "spalone" bezpieczniki należy wymieniać zawsze na bezpieczniki takiego typu, jakie zostały dostarczone wraz z urządzeniem.

WPROWADZENIE

Stymulator stosuje się w celu poprawienia sylwetki. W obszarach poddanych zabiegom następuje szybszy rozkład tkanki tłuszczowej, ponadto stymulator wymusza pracę mięśni w stanie spoczynku i tym samym powoduje zużycie energii. W wyniku przeprowadzania zabiegu uzyskuje się zarówno poprawę sylwetki, jak też spadek wagi ciała oraz miejscowy "zanik" tkanki tłuszczowej.

ZASTOSOWANIE

W kosmetyce prądy interferencyjne wykorzystuje się do:

- * liftingu,
- * usuwania cellulitu,
- * tonizacji powłok skórnych i mięśni twarzy,
- * stymulacji mięśni twarzy,
- * miejscowego usuwania tkanki tłuszczowej (np. na karku lub udach),
- * wzmacniania mięśni prostych brzucha,
- * wzmacniania mięśni stóp (zapobieganie płaskostopiu),
- * zmniejszania obrzęków okołostawowych,
- * poprawy krążenia obwodowego,
- * regeneracji mięśni (odprowadzanie produktów odpadu przemiany materii, np. kwasu mlekowego).

PRZECIWWSKAZANIA

Aparatu nie stosować w przypadku:

- * ciąży,
- * nowotworu,
- * chorób serca,
- * żylaków,
- * alergii,
- * chorób skórnych,
- * skrzepów, bądź skłonności do skrzepów,
- * infekcji,
- * osób ze wszczepionymi rozrusznikami serca.

W wymienionych przypadkach zabiegi upiększające i kosmetyczne można przeprowadzać tylko po przedstawieniu wyraźnego orzeczenia lekarskiego, stwierdzającego, że przeprowadzenie zabiegu nie budzi zastrzeżeń.

Aparatu nie powinno się stosować na skórze młodej, bez zmarszczek, a także w "kościastych" miejscach ciała, w okolicy kręgow szyjnych oraz w obszarze stawów.

DANE TECHNICZNE

| | |
|------------------------------------|-------------------|
| * częstotliwość podstawowa | 3000Hz |
| * zasilanie | 230V, 50Hz |
| * moc pobierana | 40W |
| * zakres częstotliwości różnicowej | 10 - 100Hz |
| * wymiary | 270 x 200 x 68 mm |
| * ciężar | ~2,2 kg |

AKCESORIA

| Wyposażenie | Nr katalogowy |
|------------------------------|---------------|
| elektrody gumowe duże | 00704 |
| elektrody gumowe małe | 00703 |
| elektroda oczna | 00701 |
| kabel skręcony (do elektrod) | 00705 |

Uwaga!

Przy zakupie należy upewnić się, czy wszystkie akcesoria zostały dostarczone wraz z aparatem.

Przy zamawianiu akcesoriów użyj właściwych numerów katalogowych.

Ze Stymulatorem Interferencyjnym mogą być używane wyłącznie akcesoria firmy BIOMAK.

Zabiegi należy wykonywać na oczyszczonej, rozgrzanej skórze. Nie stosować preparatów tłustych, gdyż tworzą one warstwę izolacyjną.

FAZY ZABIEGU

I. Rozgrzewka

Twarz: po 20 sekund na poszczególne partie mięśni przy częstotliwości 80-100 Hz (w tym zakresie częstotliwości następuje oddziaływanie na wszystkie tkanki: naczynka krwionośne i limfatyczne oraz nerwy).

Ciało: 50-80 Hz.

II. Trening właściwy

Twarz: 80 Hz. **Uwaga!** Podczas zabiegów na twarzy nie stosować częstotliwości poniżej 80 Hz.

Ciało: 10-50 Hz

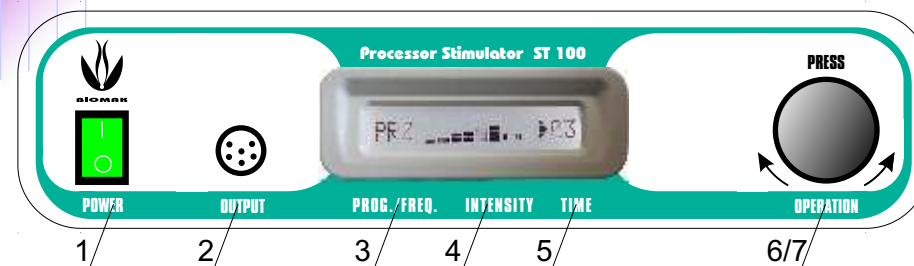
III. Uspokojenie 100 Hz

KONSERWACJA

W przypadku zabrudzeń należy przetrzeć aparat wilgotną szmatką z odrobiną płynu do mycia naczyń. Nie stosować środków silnie czyszczących (żrących).

Po każdym zabiegu należy zdjąć gazę i dokładnie umyć elektrody.

PŁYTA CZOŁOWA



- POWER** (1) – Włącznik sieciowy
OUTPUT (2) – Gniazdo do podłączenia elektrod
PROG./FREQ. (3) – PROGRAM – wybrany program FREQUENCY – częstotliwość
INTENSITY (4) – Wielkość mocy prądu
TIME (5) – Wybrany czas zabiegu
OPERATION (6) – Ustawianie wielkości parametrów poprzez obracanie pokrętła
PRESS (7) – Przechodzenie do poszczególnych funkcji poprzez naciśnięcie gałki

PODSTAWOWA WIEDZA

METODA LECZENIA

Metoda leczenia za pomocą prądów interferencyjnych polega na jednoczesnym zastosowaniu dwóch prądów średniej częstotliwości (około 3000 Hz), które różnią się między sobą w zakresie od 10 do 100 Hz. Prądy te, wytwarzane przez generatory znajdujące się wewnątrz aparatu, przepływają przez skórę i tkanki pacjenta. W miejscu, gdzie strumienie prądów przecinają się, powstaje prąd interferencyjny małej częstotliwości, który wytwarza impulsy elektrobiologiczne, pobudzające zakończenia nerwów ruchowych odpowiadających za stymulację mięśnia, nie powodując przy tym bólu.

ODDZIAŁYWANIE PRĄDÓW INTERFERENCYJNYCH

Impulsy prądu interferencyjnego działają na:

- * układ mięśniowy,
- * układ nerwowy,
- * krążenie krwi oraz limfy,
- * przemianę materii.

Prądy interferencyjne mają działanie:

- * przeciwbólowe,
- * stymulujące i tonizujące,
- * regulujące zaburzenia układu nerwowego.

- * Działanie przeciwbólowe – przez podwyższenie progu bólu 90-100Hz
- * Pobudzenie do skurczu mięśni szkieletowych 0-10Hz
- * Rozszerzenie naczyń krwionośnych – usprawnienie krążenia obwodowego 25-50Hz
- * Usprawnienie procesów odżywczych i przemiany materii tkanek 50-100Hz
- * Tonizacja autonomicznego układu nerwowego 80 - 90Hz

ZALECENIA DOTYCZĄCE ZABIEGÓW

ZALECENIA OGÓLNE

Ilość zabiegów należy dobrać do każdego pacjenta indywidualnie (w zależności od stanu jego mięśni i wieku). Najlepsze efekty osiąga się, gdy zabiegi przeprowadzane są w odstępach 2-3 dniowych. Przerwy między zabiegami nie powinny przekraczać 3 dni.

Zaleca się, aby seria zabiegów nie przekraczała 12 - 15 stymulacji. Czas ich trwania powinien być rozłożony równomiernie od 3 do 15 minut.

Dla zachowania lepszej kondycji mięśni kurację powinno się powtórzyć po około czterech miesiącach. Regularna gimnastyka mięśni poprawia ich kondycję, natomiast jednorazowy doraźny zabieg dobrze wpłynie na ukrwienie, a także da poczucie odprężenia.

Zatwierdzamy wybór naciskając **(O/P)**

4. Następnie mamy możliwość wyboru zabiegu z modulacją amplitudy.

MODULACJA NIE lub MODULACJA TAK

5. Po zatwierdzeniu wyboru modulacji przez wciśnięcie pokrętła (o/p), ustawiamy czas zabiegu w zakresie od 1 min do 30 minut obracając pokrętłem (o/p). Zatwierdzamy wciskając krótko (o/p.)

CZAS PRACY 03

6. Aby rozpocząć pracę należy nacisnąć krótko pokrętło **O/P**. Na ekranie pojawi się pulsujący znak ►. Przyłożyć elektrody do wybranego miejsca i powoli zwiększać intensywność prądu pokrętłem **O/P**. Będą pojawiać się kolejne słupki

pokazujące wielkość prądu np.: 34 * [pulsujący znak] 03

7. Zakończenie zabiegu, sygnalizowane jest sygnałem dźwiękowym (pod warunkiem, że sygnał dźwiękowy jest włączony).

WŁĄCZANIE/WYŁĄCZANIE SYGNAŁU DŹWIĘKOWEGO

1. Nacisnąć długo pokrętło **O/P**. Na wyświetlaczu ponownie pojawi się napis

WYBIERZ PROGRAM

2. Aby włączyć lub wyłączyć sygnał dźwiękowy należy ponownie długo nacisnąć pokrętło **O/P**

Pokrętłem **O/P** wybrać:

DZWIEK WYL lub DZWIEK ZAL

nacisnąć krótko pokrętło.

8. Pulsują cyfry **03**, które oznaczają czas trwania zabiegu w minutach. Aby ustawić czas trwania zabiegu należy obracać pokrętkę **O/P**. Pojawi się napis [**czas pracy 03**]

9. Aby rozpocząć pracę należy nacisnąć krótko pokrętkę **O/P**. Na ekranie pojawi się pulsujący znak ►. Należy przyłożyć elektrody do wybranego miejsca i powoli zwiększać intensywność prądu pokrętkę **O/P**. Będą pojawiać się kolejne słupki

pokazujące wielkość prądu np.:



Ponowne krótkie wciśnięcie **O/P** wstrzymuje zabieg (znika znaczek ►).

10. Zakończenie zabiegu, sygnalizowane jest sygnałem dźwiękowym (**pod warunkiem, że sygnał dźwiękowy jest włączony**).

Uwaga! Podczas ustawiania parametrów należy być w stałym kontakcie z pacjentem, pytać o jego odczucia. Zbyt duża intensywność może spowodować przetrenowanie mięśni i wystąpienie bólu.

PROGRAM MANUALNY

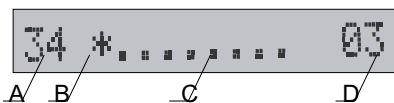
1. Obracając pokrętkę OPERATION/PRESS (O/P) należy wybrać

odpowiedni program MAN -manualny 10-100Hz):



2. Pojawi się ekran z ostatnio wybranymi ustawieniami np.

:



Gdzie :

A) pokazuje częstotliwość pracy (interferencji) ustawionej w trybie manualnym

B) oznacza włączoną modulację

C) słupki pokazują ustawioną wielkość prądu

D) cyfry pokazują czas trwania zabiegu w minutach

3. Pulsują cyfry np. 34 - obracając pokrętkę (o/p) można zmienić częstotliwość interferencyjną.

Pojawi się ekran



ZABIEGI STYMULACJI PRZEPROWADZANE NA POWIERZCHNI BRZUCHA, POŚLADKACH, BIODRACH I UDACH

1. Wybrane do zabiegu elektrody **owinać gazą zwilżoną wodą** dobrze przewodzącą prąd (np. woda z kranu). Nie stosować wody destylowanej.
2. Elektrody podłączyć do przedłużacza, a następnie do gniazda OUTPUT.
3. W zależności od miejsca, na którym przeprowadzany jest zabieg, elektrody ułożyć w następujący sposób:

A. BRZUCH

Obie elektrody (duże) umieścić równolegle na brzuchu, poniżej żeber klatki piersiowej i powyżej kości biodrowych.

B. BIODRA

Przyłożyć po jednej elektrodzie (dużej) do lewego i prawego biodra.

C. UDA

Po jednej (dużej) elektrodzie przyłożyć po zewnętrznej stronie każdego uda, tak wysoko, jak to tylko możliwe.

Po jednej (małej) elektrodzie przyłożyć bezpośrednio nad kolaniem lewej i prawej nogi.

D. BRZUCH/UDA

Po jednej (dużej) elektrodzie położyć po lewej i prawej stronie brzucha.

Po jednej (dużej) elektrodzie przyłożyć na lewej i prawej nodze, bezpośrednio nad kolaniem.

Przy takim ułożeniu elektrod osiąga się kompleksowy zabieg termiczny obejmujący obszar brzucha, bioder i okolice udowe.

4. Włączyć aparat zgodnie z opisem podanym na stronie 5.

5. Nastawić natężenie prądu tak, aby wywołać wyraźną reakcję mięśni. Można rozpocząć 1 fazę zabiegu, t.j. lipolizę. Czas trwania tego zabiegu: 30 minut. Należy się spodziewać, że wrażenie przepływu prądu po kilku minutach osłabnie, wówczas, w porozumieniu z pacjentem, można nieco podwyższyć natężenie.

6. Po skończeniu 1 fazy zabiegu można przejść do fazy 2, t.j. tonizacji naczyń krwionośnych i limfatycznych. W tym celu należy nastawić natężenie prądu na wartość poniżej progu reakcji mięśniowej. Czas trwania tego zabiegu: 15 minut.

ZABIEGI STYMULACJI POŁĄCZONE Z GŁĘBOKIM NAGRZEWANIEM

Kolejność przeprowadzanych czynności:

1. Wybrane do zabiegu elektrody **owinać gazą zwilżoną wodą** dobrze

przewodzącą prąd (np. woda z kranu). Nie stosować wody destylowanej.

2. Elektrody podłączyć do przedłużacza a następnie do Stymulatora Interferencyjnego.

3. W zależności od miejsca, na którym przeprowadzany jest zabieg, elektrody ułożyć w następujący sposób:

A. BRZUCH

Obie elektrody (duże) umieścić równolegle na brzuchu tak, aby pod spodem znalazła się tkanka tłuszczowa podlegająca zabiegowi. Należy uważać, aby elektrody wzajemnie się nie dotykały.

B. BIODRA

Elektrody (duże) umieścić tak, aby pod spodem znalazła się tkanka tłuszczowa podlegająca zabiegowi.

C. UDA

Elektrody (duże) umieścić tak, aby pod spodem znalazła się tkanka tłuszczowa podlegająca zabiegowi.

D. BRZUCH/UDA

Elektrody (duże) umieścić na brzuchu oraz bezpośrednio powyżej kolan tak, aby pod spodem znalazła się tkanka tłuszczowa podlegająca zabiegowi. Należy uważać, aby elektrody wzajemnie się nie dotykały.

4. Włączyć aparat zgodnie z opisem podanym poniżej.

5. Nastawić natężenie prądu na wartość poniżej progu reakcji mięśniowej. Wówczas można rozpocząć 1 fazę zabiegu, t.j. tonizację naczyń limfatycznych i krwionośnych. Czas trwania tego zabiegu: 20 minut. Należy się spodziewać, że wrażenie przepływu prądu po kilku minutach osłabnie, wówczas można podnieść natężenie prądu, jednak bez przekraczania progu skurczu mięśniowego.

6. Po skończeniu 1 fazy zabiegu można przejść do fazy 2, t.j. lipolizy. W tym celu należy nastawić natężenie prądu na wartość powyżej progu reakcji mięśniowej. Czas trwania tego zabiegu: 25 minut.

ZABIEGI STYMULACJI PRZEPROWADZANE NA MIĘŚNIACH TWARZY I SZYI

Zabiegi wykonywane na mięśniach twarzy (mięśniach mimicznych) nie powinny przekraczać jednorazowo 5 minut. Podczas stymulacji mięśni szyi należy pracować tylko **jedną** elektrodą, przykładając ją raz z jednej, raz z drugiej strony szyi.

UWAGA! Nie przykładać obu elektrod do szyi. Zbyt bliska odległość pomiędzy elektrodami może spowodować, że prąd interferencyjny zamiast oddziaływać na mięśnie, popłynie po naskórku, nie dając spodziewanych efektów zabiegu. Ponadto płynący przez szyję (pomiędzy elektrodami) prąd może spowodować nieprzyjemne odczucia u osoby, u której przeprowadzany jest zabieg.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Dopasować natężenie i czas przepływu prądu do indywidualnych możliwości i wrażliwości klienta.
- **Aparatu nie wolno stosować w okolicy serca oraz w okolicy klatki piersiowej i kończyn górnych u osób z rozrusznikiem serca!**
- Elektrody zabiegowe muszą być tak umieszczone na skórze pacjenta, aby ich środki geometryczne krzyżowały się w okolicy chorego miejsca.
- Częstotliwość i rodzaj prądu interferencyjnego zależy od rodzaju schorzenia i metodyki.
- Czas trwania zabiegu wynosi zwykle 6-15 minut, maks. 30 min.,
- Zabiegi zalecamy stosować codziennie, unikając dłuższych przerw. Między dwoma lub trzema seriami zabiegów stosować 6-8 dni przerwy.

PRZYSTĄPIENIE DO ZABIEGU

1. Przed zabiegiem skórę oczyścić i zdezynfekować.
2. Wtyczkę kabla elektrod włożyć do gniazda **OUTPUT** (2)
3. Włączyć urządzenie przyciskiem **POWER (1)**.
4. Na elektrody nałożyć zwilżoną (w zwykłej wodzie z kranu) gazę,
5. Przyłożyć elektrody do ciała,
6. Obracając pokrętkiem **OPERATION/PRESS (O/P)** należy wybrać odpowiedni program – zabieg:

PBL - przeciwbólowy (100Hz)

PRZ - przemiana (60Hz)

TON - tonizujący (80Hz)

SKU - Skurczowy (10Hz)

KRA - krążeniowy (30Hz)

7. Pojawi się napis na ekranie np.:

FBL 03